

SEPTIEMBRE '26

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
28	29	30				
21	22	23	24	25	26	27
14	15	16	17	18	19	20
7	8	9	10	11	12	13
1	2	3	4	5	6	

MAYO '26

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
25	26	27	28	29	30	31
18	19	20	21	22	23	24
11	12	13	14	15	16	17
4	5	6	7	8	9	10
1	2	3				

ENERO '26

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
26	27	28	29	30	31	
19	20	21	22	23	24	25
12	13	14	15	16	17	18
5	6	7	8	9	10	11
1	2	3	4			

OCTUBRE '26

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
26	27	28	29	30	31	
19	20	21	22	23	24	25
12	13	14	15	16	17	18
5	6	7	8	9	10	11
1	2	3	4			

JUNIO '26

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
23	24	25	26	27	28	29
16	17	18	19	20	21	22
9	10	11	12	13	14	15
2	3	4	5	6	7	8
1						

FEBRERO '26

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
23	24	25	26	27	28	
16	17	18	19	20	21	22
9	10	11	12	13	14	15
2	3	4	5	6	7	8
1						

NOVIEMBRE '26

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
23	24	25	26	27	28	29
16	17	18	19	20	21	22
9	10	11	12	13	14	15
2	3	4	5	6	7	8
1						

JULIO '26

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
27	28	29	30	31		
20	21	22	23	24	25	26
13	14	15	16	17	18	19
6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5		

MARZO '26

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
28	29	30	31			
21	22	23	24	25	26	27
14	15	16	17	18	19	20
7	8	9	10	11	12	13
1	2	3	4	5	6	7

DICIEMBRE '26

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
28	29	30	31			
21	22	23	24	25	26	27
14	15	16	17	18	19	20
7	8	9	10	11	12	13
1	2	3	4	5	6	

AGOSTO '26

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
24	25	26	27	28	29	30
17	18	19	20	21	22	23
10	11	12	13	14	15	16
3	4	5	6	7	8	9
1	2					

ABRIL '26

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
27	28	29	30			
20	21	22	23	24	25	26
13	14	15	16	17	18	19
6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5		

20/26



P = S

COMER PESCADO = SAUD + SABOR (cal unguante)



LOS Pescados CAPITALES

eu PEIXE de BURELA

20/25



Tintoreira

Pescado Capital de Burela

“Pescado azul de bajo contenido en grasa, que aporta pocas calorías y mucha proteína, también conocido como caella, quenlla o tiburón azul, que pesca durante todo el año una a una con anzuelo nuestra flota de palangre de superficie en aguas del Atlántico.”



-  Caella, Quenlla, Tiburón azul
-  BSH
-  *Prionace glauca*
-  Flota de palangre de superficie en el Atlántico
-  Con anzuelo, una a una
-  Aguas internacionales del Atlántico
-  Todo el año
-  Fileteada, rodajas, congelada...
-  Pescado azul

Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

ENERO

2025



LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Bertorella

Pescado Capital de Burela

“Burela es la primera lonja de Galicia en este pescado blanco que captura con anzuelo una a una nuestra flota de palangre demersal en aguas europeas y británicas durante todo el año. Pescado de carne muy tierna, bajo en grasas, con mucha proteína y altas cantidades de fósforo y potasio.”



-  Brótola de roca
-  GFB
-  *Phycis blennoides*
-  ...
-  Flota de palangre demersal (fondo) en aguas europeas
-  ...
-  Con anzuelo, una a una
-  Aguas europeas (Irlanda y Golfo Vizcaya) y británicas
-  ...
-  Todo el año
-  ...
-  Pieza entera en fresco, fileteada...
-  ...
-  Pescado blanco

Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

FEBRERO

2025



LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					01	02
03	04	05'	06	07	08	09
10	11	12°	13	14	15	16
17	18	19	20'	21	22	23
24	25	26	27	28°		



Caballa

Pescado Capital de Burela

“Burela es la primera lonja de Galicia en este pescado azul, también llamado xarda, curriolo, verdel o rincha..., que pescan nuestras flotas de litoral en aguas españolas del Cantábrico y que se ha convertido en una de las principales especies para las flotas de arrastre y cerco de litoral.”



Xarda, Rincha

MAC

Scomber scombrus

...

Flotas del Cantábrico: cerco o arrastre de litoral

...

Artes de arrastre, cerco artesanal o anzuelo

Aguas españolas del Cantábrico

...

Principal de febrero a abril

...

Pieza entera, fileteada, conserva...

...

Pescado azul

Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

MARZO

2025

NUEVA
CREC
LLENA
MENG

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Jurel

Pescado Capital de Burela

“ También conocido como chicharro o chincho, es un pescado azul muy rico en ácidos grasos Omega-3, que contribuye a reducir los niveles de colesterol y triglicéridos en sangre, y que pescan nuestras flotas de cerco o arrastre de litoral del Cantábrico.”



Chicharro, Xurel, Chinchos
HOM

Trachurus trachurus

Flotas del Cantábrico:
cerco o arrastre de litoral

Artes de arrastre, cerco
artesanal o anzuelo

Aguas españolas del
Cantábrico

Todo el año

Pieza entera en fresco,
en conserva...

Pescado azul

Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

ABRIL

2025

NUEVA
CREC
LLENA
MENG

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	01	02	03	04	05'	06
07	08	09	10	11	12	13•
14	15	16	17	18	19	20
21'	22	23	24	25	26	27°
28	29	30				



Cabrado de Altura

Pescado Capital de Burela

“Burela es la primera lonja de Galicia en este pescado blanco semigraso y de sabor muy suave, también conocido como gallineta o gallina de mar, que pesca con anzuelo una a una nuestra flota de palangre demersal en aguas europeas.”



Gallineta

BRF

Helicolenus dactylopterus

...

Flota de palangre demersal (fondo) en aguas europeas

...

Con anzuelo, una a una



Aguas europeas (Irlanda y Golfo Vizcaya) y británicas

...



Todo el año

...



Pieza entera en fresco, fileteada...

...



Pescado blanco

Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

M A Y O

2025

 NUEVA
 CREC
 LLENA
 MENG

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			01	02	03	04'
05	06	07	08	09	10	11
12°	13	14	15	16	17	18
19	20'	21	22	23	24	25
26	27°	28	29	30	31	



Sardina

Pescado Capital de Burela

“ Uno de los pescados azules más consumidos en España, también conocida como parrocha o xouba, que pesca nuestra flota del Cantábrico con artes de cerco artesanal. La lonja de ABSA concentra la venta pescados y mariscos de la flota artesanal, de bajura y de litoral.”



Parrocha, Xouba

PIL

Sardina pilchardus

...

Flota de cerco del Cantábrico

...

Artes de cerco artesanal



Aguas españolas del Cantábrico

...



Principal de mayo a septiembre

...



Pieza entera en fresco, en conserva...

...



Pescado azul

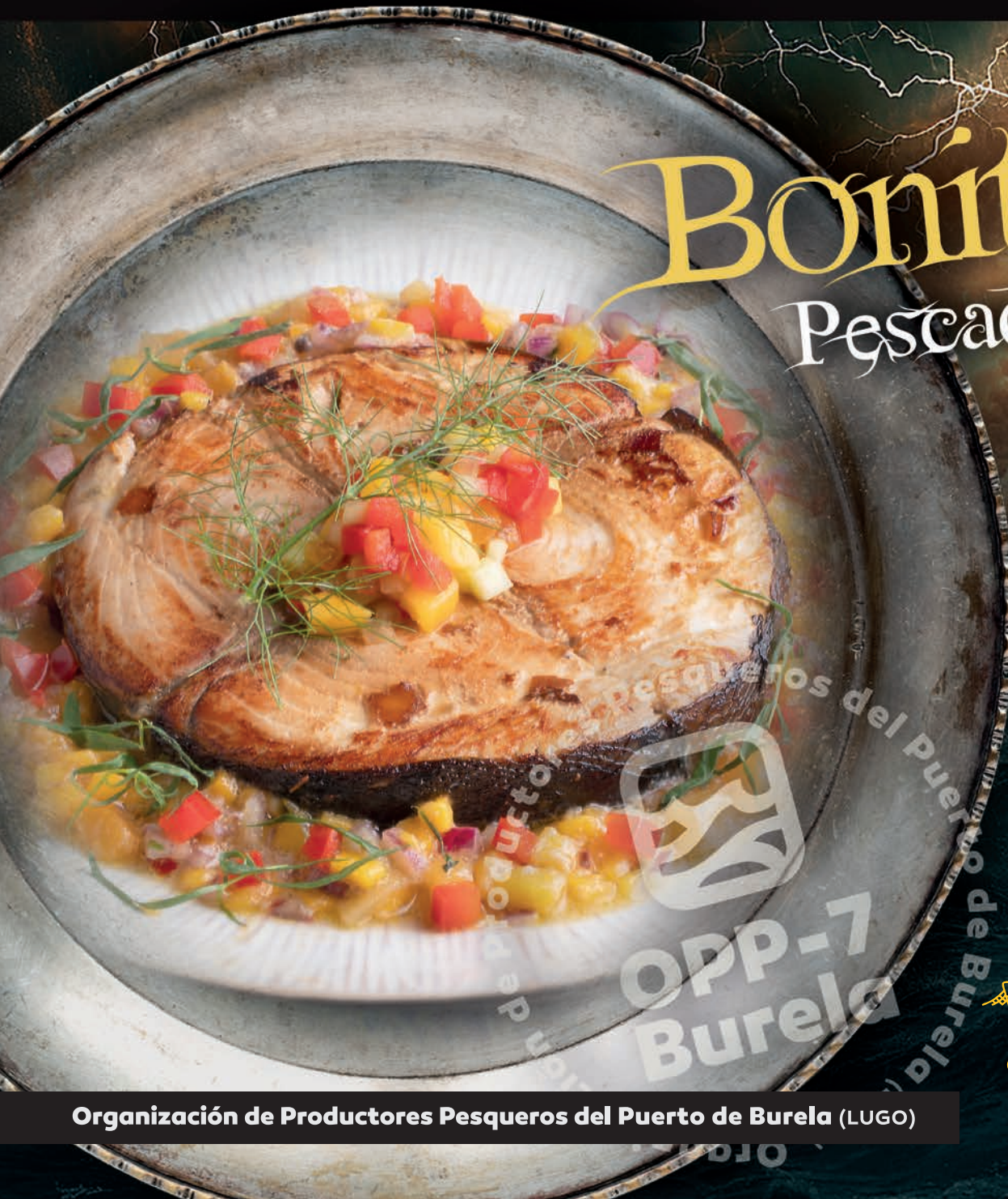
Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

JUNIO

20/25

○ NUEVA
☾ CREC
● LLENA
☽ MENG

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						01
02	03'	04	05	06	07	08
09	10	11•	12	13	14	15
16	17	18'	19	20	21	22
23	24	25°	26	27	28	29
30						



Bonito del Norte

Pescado Capital de Burela

“Burela es la primera lonja de Galicia en el "Príncipe Azul" cuya etiqueta verde identifica cada pieza que pesca nuestra flota bonitera con artes tradicionales como el curricán, uno a uno con anzuelo, sinónimo de extraordinaria calidad y frescura, pesca responsable, sostenibilidad y respeto al medio ambiente.”



Atún blanco / Albacora
ALB
Thunnus alalunga
...
Flota bonitera del Cantábrico
...
Curricán, uno a uno con anzuelo

 Aguas españolas del Cantábrico
...
 En fresco de junio a octubre
...
 Pieza entera, rodajas, en conserva...
...
 Pescado azul

Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

JULIO

2025



LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	01	02'	03	04	05	06
07	08	09	10•	11	12	13
14	15	16	17	18'	19	20
21	22	23	24°	25	26	27
28	29	30	31			











Merluza de Pincho

Pescado Capital de Burela

“Burela es la primera lonja de Galicia, de España y de Europa en descargas y ventas de Merluza del Pincho, sin duda el gran **PESCADO CAPITAL del Puerto de Burela**. Pescada una a una con anzuelo por nuestros barcos de palangre demersal, primera flota pesquera de altura certificada por bajo impacto ambiental de su actividad.”



-  Pescada do Pincho
-  HKE
-  *Merluccius merluccius*
- ...
-  Flota de palangre demersal (fondo) en aguas europeas
- ...
-  Con Anzuelo, una a una
-  Aguas europeas (Irlanda y Golfo Vizcaya) y británicas
- ...
-  Todo el año
- ...
-  Pieza entera, fileteada, rodajas...
- ...
-  Pescado blanco

Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

AGOSTO

2025



LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				01'	02	03
04	05	06	07	08	09•	10
11	12	13	14	15	16'	17
18	19	20	21	22	23°	24
25	26	27	28	29	30	31'



Palometa Roja

Pescado Capital de Burela

“Burela es primera lonja de Galicia de este pescado semigraso, también conocido como rey o virrey, que pesca con anzuelo uno a uno nuestra flota de palangre demersal en aguas europeas durante todo el año. Producto imprescindible para los amantes del pescado por la excelente calidad y finura de su carne.”



Rey, Virrey, Castañeta encarnada
 BXD
Beryx decadactylus
 ...
 Flota de palangre demersal (fondo) en aguas europeas
 ...
 Con Anzuelo, una a una

 Aguas europeas (Irlanda y Golfo Vizcaya) y británicas
 ...
 Todo el año
 ...
 Pieza entera en fresco
 ...
 Pescado azul

Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

SEPTIEMBRE 2025



LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
01	02	03	04	05	06	07 [•]
08	09	10	11	12	13	14 [‘]
15	16	17	18	19	20	21 [◦]
22	23	24	25	26	27	28
29	30 [’]					



Peze Espada

Pescado Capital de Burela

“Pescado azul semigraso de carne muy sabrosa y con proteínas de alto valor biológico con todos los aminoácidos esenciales. Lo pesca nuestra flota de palangre de superficie en aguas del Atlántico durante todo el año.”



-  Peixe espada, Emperador
SWO
Xiphias gladius
...
-  Flota de palangre de superficie en el Atlántico
...
-  Con anzuelo, uno a uno
-  Aguas internacionales del Atlántico
...
-  Todo el año
...
-  Pieza entera, fileteada, rodajas, congelada...
...
-  Pescado azul

Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

OCTUBRE 2025



LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		01	02	03	04	05
06	07 [•]	08	09	10	11	12
13 [‘]	14	15	16	17	18	19
20	21 [°]	22	23	24	25	26 [⌚]
27	28	29 [’]	30	31		



Mero

Pescado Capital de Burela

“Burela es la principal lonja de Galicia de este pescado semigraso, uno de los mejores y más exquisitos pescados blancos, también conocido como cherna, que pesca con anzuelo una a una nuestra flota de palangre demersal en aguas europeas y británicas durante todo el año.”



Mero de roca, Cherna
WRF

Polyprion americanus

...

Flota de palangre demersal (fondo) en aguas europeas

...

Con Anzuelo, una a una

Aguas europeas (Irlanda y Golfo Vizcaya) y británicas

...

Todo el año

...

Pieza entera en fresco

...

Pescado blanco

Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

NOVIEMBRE

2025

○ NUEVA
☾ CREC
● LLENA
☾ MENG

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					01	02
03	04	05 [•]	06	07	08	09
10	11	12 [☾]	13	14	15	16
17	18	19	20 [○]	21	22	23
24	25	26	27	28 [☾]	29	30



Besugo

Pescado Capital de Burela

“Pescado blanco semigraso de sabor muy apreciado, también conocido como Pancho u Ollomol, que pesca durante todo el año con anzuelo una a una nuestra flota de palangre de fondo en aguas europeas. Sin azúcar, sal ni almidón, rico en vitaminas A, B3, B12 y E; y proteínas y minerales como calcio, fósforo, potasio o selenio.”



Pancho, Ollomol
SBR

Pagellus bogaraveo

...

Flota de palangre demersal (fondo) en aguas europeas

...

Con Anzuelo, una a una



Aguas europeas (Irlanda y Golfo Vizcaya) y británicas



Todo el año



Pieza entera en fresco



Pescado blanco

Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

DICIEMBRE

2025

○ NUEVA
☾ CREC
● LLENA
☾ MENG

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
01	02	03	04	05 •	06	07
08	09	10	11 ′	12	13	14
15	16	17	18	19	20 °	21
22	23	24	25	26	27 ′	28
29	30	31				

P = S ∞

COMER PESCADO = SALUD x SABOR
(al infinito)



ENERO'25

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEBRERO'25

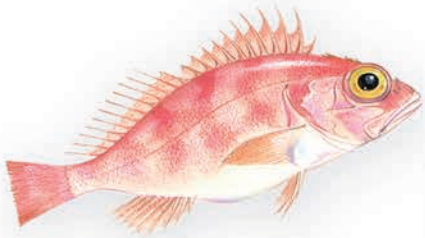
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						01
						02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARZO'25

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						01
						02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL'25

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						01
						02
						03
						04
						05
						06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



MAYO'25

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						01
						02
						03
						04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNIO'25

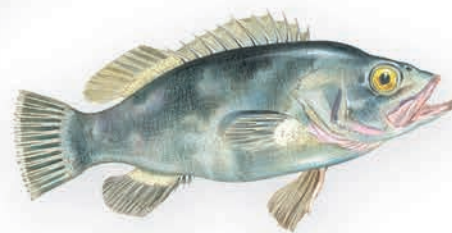
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JULIO'25

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						01
						02
						03
						04
						05
						06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AGOSTO'25

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						01
						02
						03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



SEPTIEMBRE'25

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTUBRE'25

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						01
						02
						03
						04
						05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVIEMBRE'25

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						01
						02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DICIEMBRE'25

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				