

DICIEMBRE

30	31				
23	24	25	26	27	28
22	21	20	19	18	17
16	15	14	13	12	11
10	9	8	7	6	5
4	3	2	1		
LU	MA	MI	JU	VI	SA
DO					

AGOSTO

26	27	28	29	30	31
19	20	21	22	23	24
25	18	17	16	15	14
13	12	11	10	9	8
7	6	5	4	3	2
1					
LU	MA	MI	JU	VI	SA
DO					

ABRIL

29	30				
22	23	24	25	26	27
28	21	20	19	18	17
16	15	14	13	12	11
10	9	8	7	6	5
4	3	2	1		
LU	MA	MI	JU	VI	SA
DO					

NOVIEMBRE

25	26	27	28	29	30
18	19	20	21	22	23
24	17	16	15	14	13
12	11	10	9	8	7
6	5	4	3	2	1
LU	MA	MI	JU	VI	SA
DO					

JULIO

29	30	31			
22	23	24	25	26	27
28	21	20	19	18	17
16	15	14	13	12	11
10	9	8	7	6	5
4	3	2	1		
LU	MA	MI	JU	VI	SA
DO					

MARZO

25	26	27	28	29	30
31	24	23	22	21	20
19	18	17	16	15	14
13	12	11	10	9	8
7	6	5	4	3	2
1					
LU	MA	MI	JU	VI	SA
DO					

OCTUBRE

28	29	30	31		
21	22	23	24	25	26
27	20	19	18	17	16
15	14	13	12	11	10
9	8	7	6	5	4
3	2	1			
LU	MA	MI	JU	VI	SA
DO					

JUNIO

24	25	26	27	28	29
30	23	22	21	20	19
18	17	16	15	14	13
12	11	10	9	8	7
6	5	4	3	2	1
LU	MA	MI	JU	VI	SA
DO					

FEBRERO

26	27	28	29		
19	20	21	22	23	24
25	18	17	16	15	14
13	12	11	10	9	8
7	6	5	4	3	2
1					
LU	MA	MI	JU	VI	SA
DO					

SEPTIEMBRE

23	24	25	26	27	28
29	22	21	20	19	18
17	16	15	14	13	12
11	10	9	8	7	6
5	4	3	2	1	
LU	MA	MI	JU	VI	SA
DO					

MAYO

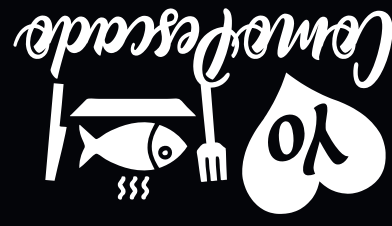
27	28	29	30	31	
20	21	22	23	24	25
26	19	18	17	16	15
14	13	12	11	10	9
8	7	6	5	4	3
2	1				
LU	MA	MI	JU	VI	SA
DO					

ENERO

29	30	31			
22	23	24	25	26	27
28	21	20	19	18	17
16	15	14	13	12	11
10	9	8	7	6	5
4	3	2	1		
LU	MA	MI	JU	VI	SA
DO					

COMER PESCADO = SALUD x SABOR (al infinito)

P = S



2024



este Año

SI PIENSAS EN PESCADO, PIENSA EN BURELA

eu PEIXE de BURELA

2023

10 ENERO
37 Aniversario OPP
Burela (1986)



SI PIENSAS
EN PESCADO,
PIENSA
EN BURELA.

Pesqueros del Puerto de Burela de LUGO

OPP-7
Burela

Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

#YoComoPescado #AmorAlMar oppburela.com

ENERO

2023

LU MA MI JU VI SA DO

						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Palometa roja

- Rey, Virrey, Castañeta encarnada
- BXD
- Beryx decadactylus*
- ...
- Flota de palangre de fondo en aguas europeas
- ...
- Con Anzuelo, una a una
- ...
- Todo el año



14 FEBRERO
San Valentín

16 FEBRERO
#DiadelosAmoresImposibles



Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)



OPP-7
Burela

AMOR AL MAR

Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

#YoComoPescado #AmorAlMar oppburela.com

FEBRERO

20/23



Tintorera

Caella, Quenlla, Tiburón azul



BSH

Prionace glauca

...



Flota de palangre de superficie en el Atlántico

...



Con anzuelo, una a una

...



Todo el año

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					



Yo Como Pescado

14 MARZO
#DiaMundialde las Matematicas

20 MARZO
#DiaMundialde la Felicidad

¿CONOCES NUESTRA
FÓRMULA DE LA
FELICIDAD?

P = ∞ S

COMER PESCADO = SALUD x SABOR
(al infinito)



pesqueros del Puerto de Burela de Lugo

OPP-7
Burela

Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

#YoComoPescado #AmorAlMar oppburela.com

MARZO

20/23

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



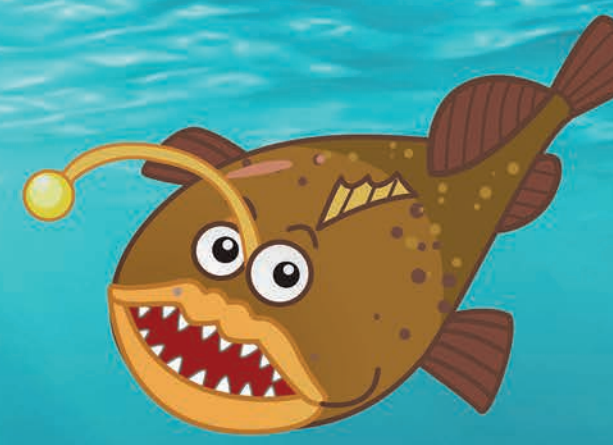
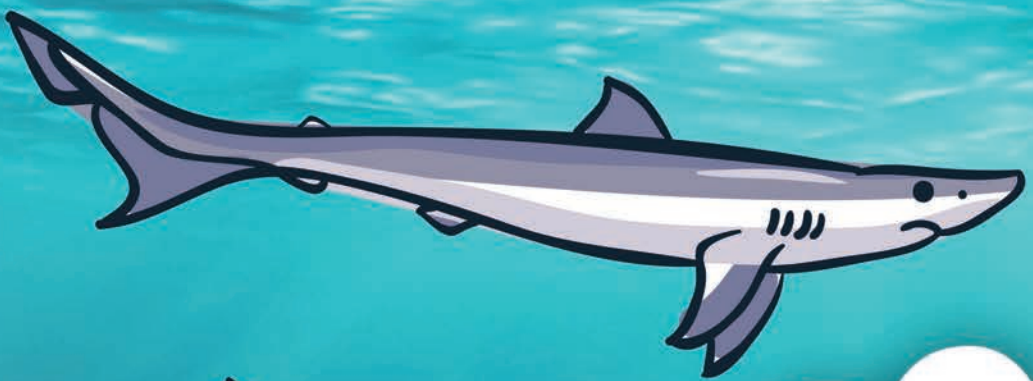
Caballa

- Xarda, Rincha
- MAC
- Scomber scombrus*
- ...
- Flotas del Cantábrico: cerco o arrastre de litoral
- ...
- Artes de arrastre, cerco artesanal o anzuelo
- ...
- Principal de febrero a abril

OPP-7 Burela ABSA

UNIÓN EUROPEA Fondo Europeo Marítimo e de Pesca (FEMP) XUNTA DE GALICIA


NUEVA CREC LLENA MENG



eu  Como Peixe



Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)



OPP-7 Burela

Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

«EL PESCADO DEBE FORMAR PARTE DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE, CON 3 Ó 4 RACIONES A LA SEMANA»

PROF. ROSAURA LEIS

28 MAYO
#DíaMundialde la Nutrición



Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

#YoComoPescado #AmorAlMar    oppburela.com

ABRIL

20/23

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Gallo

-  Meiga, Rapante
-  LEZ
-  *Lepidorhombus spp*
-  Flota de arrastre del Cantábrico
-  Artes de arrastre de litoral
-  Todo el año



« DESDE EL PUERTO DE BURELA APOSTAMOS POR UN MAR LIMPIO Y UN OCÉANO SANO »

Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

OPP-7 Burela

17 MAYO
#DiaMundialdelReciclaje

5 JUNIO
#DiaMundialdelMedioAmbiente

8 JUNIO
#DiaMundialde los Océanos

En los últimos años hemos contribuido a recuperar más de 3 toneladas de basura marina en Galicia en el proyecto #UpcyclingtheOceans con Fundación Ecoalf y Ecoembes



Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

#YoComoPescado #AmorAlMar oppburela.com

MAYO

2023

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Cabra de altura

- Gallineta
- BRF
- Helicolenus dactylopterus*
- ...
- Flota de palangre de fondo en aguas europeas
- ...
- Con anzuelo, una a una
- ...
- Todo el año





Pesqueros del Puerto de Burela de Burela (LUGO)

OPP-7 Burela

FELICES FESTAS

3-4-5 JUNIO

Festas de Burela 2023 Virxe do Carme e San Xoan

ALFOMBRA FLORAL & PROCESIÓN MARÍTIMA

Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

#YoComoPescado #AmorAlMar oppburela.com

JUNIO

2023

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



Bocarte

Boquerón, Anchoa



ANE

Engraulis encrasicolus



Flota de cerco del Cantábrico



Artes de cerco artesanal



Principal de marzo a junio



UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo Marítimo
e de Pesca (FEMP)



XUNTA DE GALICIA



Desde el Puerto de Burela llevamos años recorriendo España y promocionando las principales especies de nuestras flotas como muestra imprescindible de una dieta saludable y el mejor ejemplo de la calidad y frescura de los productos de Galicia

25 JULIO
#DíaDeGalicia

«EL PESCADO EN LA DIETA ATLÁNTICA ES UNO DE LOS SECRETOS DE LA LONGEVIDAD SALUDABLE EN GALICIA»

DR. GUILLERMO ALDAMA LÓPEZ



Orixe & Destino

GALICIA

Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

#YoComoPescado #AmorAlMar [f](#) [t](#) [i](#) [o](#) oppburela.com

JULIO

20/23

LU MA MI JU VI SA DO

					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Merluza de pincho

- Pescada do Pincho
- HKE
- Merluccius merluccius
- ...
- Flota de palangre de fondo en aguas europeas
- ...
- Con Anzuelo, una a una
- ...
- Todo el año



BONITO & BURELA

los 4 puntos cardinales

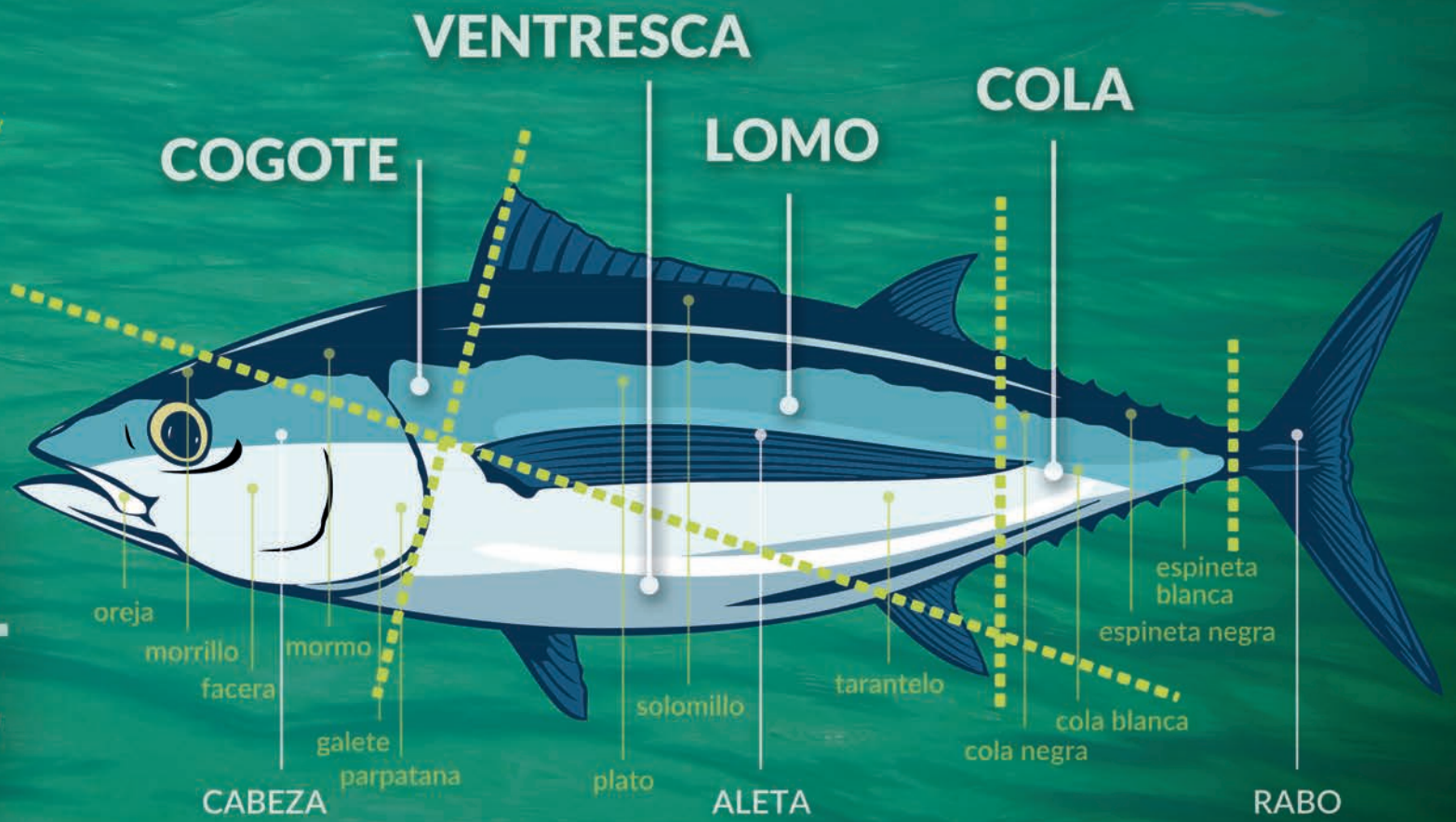
2 MAYO
#DiaMundialdelAtun

5 AGOSTO
XXXVII Feirado Bonito de Burela

Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)



OPP-7
Burela



Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

#YoComoPescado #AmorAlMar oppburela.com

AGOSTO

2023

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Bonito del norte

- Atún blanco / Albacora
- ALB
- Thunnus alalunga*
- ...
- Flota bonitera del Cantábrico
- ...
- Curricán, uno a uno con anzuelo
- ...
- Junio a octubre





PEIXE DE BURELA DESTINO TURÍSTICO

27 SEPTIEMBRE
#DiaMundialdelTurismo

29 SEPTIEMBRE
#DiaMundialdelCorazón

«EL CONSUMO DE PESCADO
AYUDA A LA SALUD
DE TU CORAZÓN»

DR. GUILLERMO ALDAMA LÓPEZ

Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

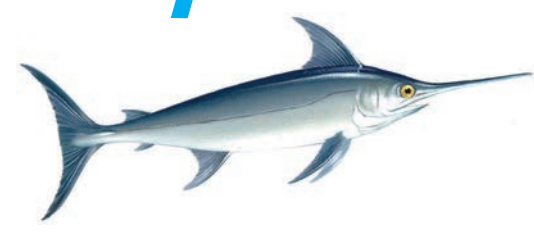
#YoComoPescado #AmorAlMar oppburela.com

SEPTIEMBRE

2023

LU MA MI JU VI SA DO

				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



Pez espada

- Peixe espada
- SWO
- Xiphias gladius*
- ...
- Flota de palangre de superficie en el Atlántico
- ...
- Con anzuelo, uno a uno
- ...
- Todo el año



« COMER PESCADO DE FORMA HABITUAL
ES FUNDAMENTAL PARA CUIDAR
DE NUESTRA SALUD MENTAL »

« EL ÓMEGA-3 DEL PESCADO AYUDA A PREVENIR
ENFERMEDADES MENTALES COMO EL
ALZHEIMER, LA ANSIEDAD O LA DEPRESIÓN »

Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)



**OPP-7
Burela**

Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

#YoComoPescado #AmorAlMar oppburela.com



21 SEPTIEMBRE
#DiaMundialdelAlzheimer

10 OCTUBRE
#DiaMundialdeSaludMental

16 OCTUBRE
#DiaMundialdeAlimentacion

OCTUBRE

20/23

LU MA MI JU VI SA DO

						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Bertorella

- Brótola de roca
- GFB
- Phycis blennoides*
- ...
- Flota de palangre de fondo en aguas europeas
- ...
- Con anzuelo, una a una
- ...
- Todo el año



PUERTO DE BURELA 100 AÑOS DE HISTORIA



pesqueros del Puerto de Burela

**OPP-7
Burela**

18 NOVIEMBRE
100 aniversario Cofradía
de Pescadores de Burela



21 NOVIEMBRE
#DiaMundialdeLaPesca

Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

#YoComoPescado #AmorAlMar oppburela.com

NOVIEMBRE

2023

LU MA MI JU VI SA DO

		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



Rape

- Peixe Sapo
- ANK
- Lophius budegassa*
- ...
- Flota de arrastre del Cantábrico
- ...
- Artes de arrastre de litoral
- ...
- Todo el año



EL PESCADO, PESCADO CON AMOR, **AMOR**

Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO)

**OPP-7
Burela**



AMOR
A LA TRADICIÓN

Organización de Productores Pesqueros del Puerto de Burela (LUGO) #YoComoPescado #AmorAlMar oppburela.com

DICIEMBRE

2023

LU MA MI JU VI SA DO

				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Besugo

- Pancho, Ollomol
- SBR
- Pagellus bogaraveo*
- ...
- Flota de palangre de fondo en aguas europeas
- ...
- Con Anzuelo, una a una
- ...
- Todo el año



P = S ∞ *COMER PESCADO = SALUD x SABOR (al infinito)*



ENERO'23

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEBRERO'23

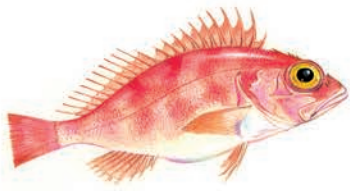
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			01	02	03	04
						05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARZO'23

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						01
						02
						03
						04
						05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ABRIL'23

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						01
						02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



MAYO'23

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNIO'23

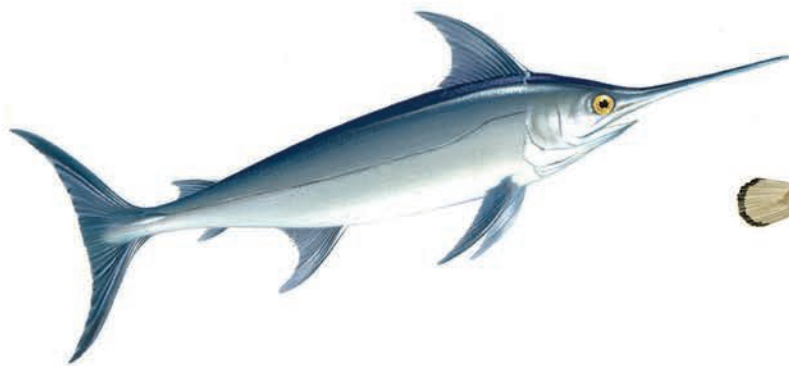
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						01
						02
						03
						04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JULIO'23

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						01
						02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AGOSTO'23

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						01
						02
						03
						04
						05
						06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



SEPTIEMBRE'23

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						01
						02
						03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTUBRE'23

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVIEMBRE'23

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						01
						02
						03
						04
						05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DICIEMBRE'23

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						01
						02
						03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31